



LIDERAR EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO

EL ARTE DE LA EXCELENCIA

**INTENSIVO EN COACHING RELACIONAL
PARA ENTORNOS BAJO PRESIÓN.**

**EL VALOR DE INNOVAR ACTIVANDO SINERGIAS
DEL DEPORTE Y LAS ORGANIZACIONES**

DIRIGE: MONTSE CASCALLÓ

DEL 4 AL 8 DE JULIO DE 2012

“Los líderes se hacen, no nacen. ... No es fácil ser un líder efectivo, se necesita trabajar mucho para ganar la confianza del equipo y conseguir entender las motivaciones de cada uno de los jugadores”

*Vince Lombardi,
reconocido entrenador ganador de fútbol americano.*

Curso de alto valor dirigido a directivos y entrenadores de equipos de alto rendimiento, que aporta las sinergias de conocerse mutuamente y compartir experiencias de liderazgo en situaciones de gran presión.

Liderazgo y coaching de equipos con las herramientas más innovadoras y efectivas del mercado: Insight's Discovery y Coaching Relacional, aprendiendo de los mejores profesionales y de la experiencia de un equipo olímpico campeón. Formación impartida por expertos en liderazgo y coaching de equipos de alto rendimiento.

Experiencia personal transformadora que desarrolla la capacidad para liderar equipos. Incluye tres horas de coaching personal y test Insight's Discovery. Formación para dar un salto cualitativo como líder de equipos y alcanzar un nivel superior de rendimiento.

PROGRAMA DEL CURSO:

Tema 1. Coaching de equipos activando sinergias

- > Presentación del curso
- > ¿Qué entendemos por equipo?
- > El papel de las emociones en el alto rendimiento
- > Coaching como herramienta de liderazgo
- > Del individuo al equipo

Tema 2. Desarrollo del liderazgo desde el auto conocimiento

- > Conocimiento de uno mismo, la base para liderar
Descubriendo Insights Discovery
- > Liderar un equipo entendiendo la diversidad
- > Reconocer el estilo de los demás
El reto del líder de adaptarse
- > Comunicar con eficacia desarrollando la empatía
y la asertividad con Insights Discovery

Tema 3. Equipos cohesionados y ganadores. La Excelencia

- > La energía del UNO: su valor desde el compromiso
- > Conversaciones del equipo
- > Cualidades para la excelencia del equipo
- > Distinciones que despliegan la excelencia,
el poder de la mirada propia.
- > El arte de la cohesión: el vínculo emocional

Tema 4. La inteligencia de un sistema relacional

- > Los pilares de un Sistema Relacional
- > La tercera entidad
- > Diseño de la alianza de funcionamiento efectivo
- > Coaching de alineación, conflictos de un sistema relacional

Tema 5. El compromiso, clave para el alto rendimiento

- > Conseguir el compromiso con los objetivos.
- > Cierre del curso.

Conferencia de cierre: "Historia de un equipo olímpico ganador"
por **Maribel Martínez de Murguía**, campeona olímpica en Barcelona'92.

Fechas: Del 4 al 8 de julio.

Horario: Miércoles, jueves y viernes de 9 a 19:30 h,
sábado de 9 a 18:30 h y domingo de 10 a 15 h.

Certificación: Diploma avalado por el IG de Barcelona.

Precio: 1.250 €. Precio especial para colectivos concertados.

Facilitadores:



MARIBEL MARTÍNEZ DE MURGUÍA EMBARBA

- Coach profesional. Máster en Psicología y Deporte.
- Socia y Gerente de Makeateam.
- Acreditada en Insight'sDiscovery.
- Entrenadora Nacional. Ex-jugadora Hockey hierba.
- Campeona Olímpica Barcelona'92. Intern. 119 veces.



ALBERT SUREDA JIMÉNEZ

- Coach Ejecutivo PCC certificado por ICF.
- Especializado en Coaching Sistémico y formador.
- Desarrollo del Liderazgo en las organizaciones.
- Socio-director de VERSIUM.



JORDI CATALÀ ANTÚNEZ

- Coach profesional. Formador en Coaching Deportivo.
- Licenciado CAFE en INEFC y Profesor universitario.
- Máster en alto rendimiento para deportes colectivos.
- Entrenador internacional Voleibol.
- Actualmente entrenador del CVB-Barça.



JOSE PLANAS OLIVA

- Coach Deportivo, Ejecutivo y de Equipos.
- Certificado por ICF.
- Formador en Liderazgo y en Desarrollo de habilidades.
- Abogado (en ejercicio de 1981 a 2005).



MONTSE CASCALLÓ PIQUERAS

- Coach Deportivo y Ejecutivo certificada por ICF.
- Máster Psicología del Deporte. Ingeniero IQS.
- Formadora en Coaching y liderazgo.
- Entrenadora y ex-jugadora de Baloncesto.
- Directora del curso. Promotora de MCOACH.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Verdi 94, baixos

08012 Barcelona

Tel. 93 237 28 15

Fax 93 217 87 80

coaching@institutgestalt.com

www.institutgestalt.com

ÀREA DE COACHING

Director del Àrea: Vicens Olivé.

Directora de Coaching Deportivo: Montse Cascalló.

Secretaría Académica: Alfonsa Guerrero.